

راهنمای مصرف داروهای بخش دیالیز

نام دارو	اشکال دارو	اثر درمانی	نکات آموزشی
اریتروپوئین erythropoietin	1000 IU/2000 آمیول 4000 IU/آمیول	محرك تولید گلبول قرمز درمان کم خونی	محلول دارو را تکان ندهید . در صورت تغییر رنگ از مصرف خودداری کنید. در مجاورت نور و منبع گرمانی قرار ندهید . جهت انتقال به منزل یا بیمارستان با یخ حمل کنید و نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
ونوفر venofer	آمیول 100 mg آمیول 60mg	درمان کمبود آهن	نیاز به نگهداری در یخچال ندارد. با مصرف این دارو ممکن است دچار افت فشار خون، درد قفسه سینه، راش پوستی و خس خس سینه شوید. حتما باید در مراکز درمانی تزریق شود. به دلیل احتمال بروز عوارض جانبی مذکور باید از تزریق وریدی سریع خودداری شود .
اسید فولیک Folic acid	قرص 5mg	تولید گلبول قرمز	در برخی از افراد ممکن است باعث عوارض تنفسی و گرگرفتگی علایم پوستی و بی قراری شود. در صورت بروز به پزشک مراجعه کنید.
کربنات کلسیم Calcium carbonate	قرص 500mg	درمان کمبود کلسیم	این دارو باید یک ساعت بعد از غذا مصرف شود. اگر باهدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل کنید . با مصرف این دارو ممکن است دچار تهوع، یبوست، استفراغ، خشکی دهان و تشنگی شوید. از مصرف همزمان با سایر مکمل های حاوی املاح معدنی خودداری شود.
روکاترول (کلسیترول) calcitriol	25mcg/کپسول	درمان کاهش سطح کلسیم خون	دارو را همراه با غذا یا با معده خالی مصرف کنید. در صورت وجود مشکلات گوارشی همراه غذا مصرف شود. اگر دچار افزایش سطح فسفر خون هستید از این دارو استفاده نکنید. از مصرف همزمان داروهای ضد اسید حاوی منیزیم با این دارو خودداری کنید.
رناژل Renagel Sevelamer	قرص 400و800mg	درمان افزایش فسفات خون	همراه غذا مصرف کنید و قرص بطور کامل بلعیده شود . اگر فراموش کردید رناژل مصرف کنید دوز فراموشی شده حذف و در زمان بعدی خود همراه با غذا میل مصرف شود و از 2 برابر کردن دارو خودداری کنید. بصورت دوره ای آزمایشات pt/ptt چک شود.

راهنمای مصرف داروهای بخش دیالیز

نام دارو	اشکال دارو	اثر درمانی	نکات آموزشی
ویتامین C Ascorbic acid	آمپول 5 سی سی Tab,eff tab 500,1000mg	پیشگیری و درمان کمبود ویتامین C	آمپول را در معرض آفتاب قرار ندهید . قرص اگر همراه غذا مصرف شود جذب بهتری خواهد داشت. با مصرف این دارو ممکن است دچار تهوع، استفراغ، اسهال، سردرد و دل درد شوید.
نفروویت nephrovit	قرص روکشدار	مکمل غذایی در نارسایی مزمن کلیه	اگر وعده غذایی شما حاوی لبنیات است یا قرص آهن مصرف می کنید بهتر است برای پیشگیری از کم شدن جذب قرص نفروویت را در وعده دیگری مصرف کنید. مصرف این مکمل همزمان با دیالیز سبب دفع آن از بدن می شود و بهتر است بعد از دیالیز مصرف شود.
سیناکلت cinacalcet	قرص 30 و 60 mg	کاهش مقدار هورمون پاراتیرومون و کاهش ذخایر اضافی کلسیم و فسفر	بهتر است همراه با غذا یا اندکی پس از غذا مصرف کنید. قرص را باید کامل ببلعید و از خوردن آن خودداری کنید . در صورت کلسیم پایین تر از حد نرمال مصرف نشود و در صورت بروز علائمی مثل گرفتگی و درد عضلات، بی حسی اندام ها و تشنج به پزشک مراجعه کنید.
هپارین heparin	آمپول 5000	ضد انعقاد رقیق کننده خون	انجام پروسیجرهای دندانپزشکی و هر نوع عمل جراحی به روز غیر دیالیز موکول و به پزشک اطلاع داده شود.
والسارتان valsartan	قرص 40-80-160 mg	درمان فشار خون بالا و نارسایی قلبی	همراه با یا بدون غذا طبق دستور پزشک در ساعت مشخصی از روز دارو را مصرف کنید. در طول درمان با این دارو از ماندن زیاد در هوای گرم، تغییر وضعیت ناگهانی و دوش آب داغ اجتناب کنید. از عوارض مصرف این دارو سردرد، سرگیجه، گیجی، احساس سبکی سر تنگی نفس تازی دید می باشد. در طول مصرف این دارو نبض و فشار خون خود را بطور مرتب چک کنید .
آمیلودیپین amlodipine	قرص 5mg	درمان فشار خون بالا	با مصرف این دارو تورم با یا مچ با شایع است . از عوارض دیگر آن خستگی و خواب آلودگی، گرفتگی، تپش قلب، لرزش می باشد این عوارض ظرف چند روز از بین می رود اما اگر ادامه یابد حتما با پزشک مشورت کنید.